


# SOMMERPROGRAMM


19.05.2021 bis 27.08.2021\*



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00-09:00		<b>Pilates</b> Bauhof Margret Krojac			<b>Pilates</b> Bauhof Margret Krojac
09:00 - 10:00	<b>Bodywork</b> Bauhof Christa Hahn	<b>Fatburning</b> Bauhof Margret Krojac	<b>Kondition durch Koordination</b> Bauhof Christa Hahn	<b>Line Dance</b> Bauhof Christa Hahn	<b>Smoveyfit</b> Bauhof Susie Scheifinger
Ab 10:00				<b>Walking</b> Begrischpark Christine Friedl	
17:00 - 18:00	<b>Kinderturnen 6-9 Jahre</b> Pfarrhof Marienplatz Viktoria Deutsch-Seyfried		<b>Eltern-Kind-Turnen 2-5 Jahre</b> Pfarrhof Marienplatz Katharina Beranek		
18:00 - 19:00	<b>Kinderturnen 10-18 Jahre</b> Pfarrhof Marienplatz Viktoria Deutsch-Seyfried	<b>Zumba Kids</b> Begrischpark Elisabeth Schmuderer	<b>Kinderturnen 6-9 Jahre</b> Pfarrhof Marienplatz Viktoria Deutsch-Seyfried	<b>Fit mit Bewegung</b> Begrischpark Susanna Tupy	<b>Fit is a Hit</b> Begrischpark Susanna Tupy
	<b>Fit im Freien</b> Begrischpark Andrea Kurz				18:00 - 20:00: <b>Faustball</b> Faustballplatz Liesing Gerhard Bahr
19:00 - 20:00			<b>Volleyball</b> Sportplatz P'dorf Peter Polacek	<b>Step Aerobic</b> Bauhof Margret Krojac	



**Equipment mitbringen**  
Yogamatte/ Handtuch, feste Schuhe, Getränk, Stift  
Für Kinderturnstunden:  
Zettel mit Notfallkontaktdaten



**Teilnahme** nur mit Nachweis der **3-G-Regel** (getestet, genesen oder geimpft) möglich. Daher bitte um Vorweis der angeordneten Dokumente.

\* ausgenommen Feiertage | Stand 06.06.2021

*Wir bewegen Menschen*